

Tekst YASMINE ESSER

*Op
adem
komen
in de*

ALGARVE


*Uitgestrekte zandstranden,
een turquoise oceaan, de geur
van puur en lekker eten...
de zuidkust van Portugal is een
traktatie voor lichaam en geest.
Droom even heerlijk weg bij
al het moois dat geduldig
op ons wacht.*

Deze kust kenmerkt zich door grillige rotsen en verstopte stranden

Even hiervoor hadden we de ienemini strandjes die verscholen liggen tussen de rotsen nog met veel geklauter weten te bereiken. Nu varen we er moeiteloos voorbij richting de grot van Benagil, een van de mooiste attracties van de Algarve. Het gezoem van de kleine motor overstemt het geroezemoes op het strand steeds meer en de zonzonbezoekers worden kleiner en kleiner. De grot is alleen per boot te bereiken en ziet eruit als een tempel die uit één blok steen is gehakt. In werkelijkheid is het de natuur die aan het beeldhouwen is geslagen. Meteen vallen de kleuren op: van paars en groen onderaan tot geel en rood bovenin. In het dak zit een 'lichtkoepel', een deel is weggesleten in de vorm van een cirkel. "Photo", zegt de bestuurder van de toeristenboot. We krijgen een halve minuut, dan vaart hij verder naar de volgende klippen, die door erosie unieke vormen hebben. De bijna tandeloze kapitein attendeert ons op vergezochte dierenvormen. "Elephant!" Hij wijst naar een rots. Wie veel fantasie heeft, ziet het wellicht.

Kleurrijke boten

Hoewel Algar de Benagil absoluut de mooiste zee-grot van de Algarve is, zijn er meer die een bezoekje waard zijn. Deze kust kenmerkt zich namelijk door grillige rotsen, verstopte stranden en bijzondere grotten. Zo is Gruta do Capitão, de grot van de kapitein, favoriet bij de lokale bevolking. Niet alleen omdat-ie lastig bereikbaar is en er daarom veel minder toeristen zijn – het bootje kan er alleen komen als de oceaan rustig is – maar ook omdat hier geregeld dolfinen worden gespot. Nog een tip: de grot Algar Seco, een paar kilometer buiten Carvoeiro. Trek goede schoenen aan, want het eerste deel is goed te doen via een houten

ETEN EN DRINKEN

Zin in sushi? Bestel bij **Tatsumi** in de badplaats Olhos de Agua een kan sangria en de sushiboot voor een hele avond smullen à dertig euro.

Een gezonde lunch hebben ze bij **Papaya** in Faro, een juicebar met heerlijke broodjes en salades. Alles is er vers en ze hebben ook vegan opties.

Hotel Eva, vlak bij de haven van Faro, serveert prima cocktails.

Proef zeker pastéis de nata, Portugese custard-taartjes. Die hebben ze overal, ook bij **Pastelaria Padaria Centeio** in Faro, banketbakkerij, café en lunchspot ineen.

Bij **Gelateria Crema di Gelato** in Lagos hebben ze zelfs port-ijs!

Visrestaurant **Tasca da Lota** in de haven van Lagos is een aanrader, net als Restaurante a Barrigada iets verderop.

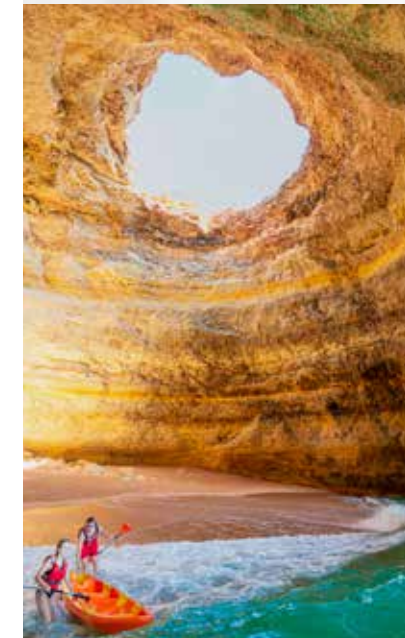
Ontbijt of lunch in Carvoeiro bij de **Earth Shop**: gazpacho, salades, sapjes, vegetarische lasagne met uitzicht op zee.

wandelroute, maar daarna is het rotsige pad een uitdaging. Ga ook zeker even Carvoeiro in, foto's van dit vissersdorp met witte huizen en kleurrijke boten worden niet voor niets vaak gebruikt in reisgidsen.

Erfenis van de hippies

We kiezen ervoor om een paar dagen te luieren bij het zwembad, eindelijk de boeken te lezen die al maanden lonken en verschillende stranden uit te proberen. De Algarve heeft een rustgevend effect met die ruisende oceaan, strakblauwe lucht, bergen en bossen met parasoldennen en kurkeiken. Als we na een paar dagen ontspanning behoefte hebben aan wat meer dynamiek, gaan we op zoek naar de gele rotspartijen in de aquamarijnblauwe oceaan die zelden ontbreken op Algarve-foto's: Ponta da Piedade. Goed uitzicht op deze gouden kliffen heb je bij de vuurtoren in het zuidelijkste puntje van de stad Lagos. Dichter bij de rotsen komen kan ook: een steile trap met 182 treden daalt af tot op zeeniveau. Het is ook mogelijk om de Ponta da Piedade per kajak te bezoeken. Een aanrader, want zo'n bootje kan de kleinste grotten in. Zo is het mogelijk om tussen de rotsformaties door te peddelen.

Ook leuk: wandel in Lagos van het ene strand naar het andere over de voetpaden tussen de rotsen. En vergeet de stad zelf niet: overal leuke winkeltjes, restaurants met terrassen, kleurrijke bloemen en bomen die versierd zijn met breiwerk. Misschien is de ontspannen sfeer nog de erfenis van de hippies die in de jaren tachtig massaal vanuit Noord-Europa naar het zonnige zuiden trokken. Veel gebouwen zijn ook verfraaid met kleurrijke tegels, blauw met wit of hele bloempatronen. >



In de grot is de natuur aan het beeldhouwen geslagen



FOTOGRAFIE: BART BRUSSEE, GETTY IMAGES, IMAGESELECT, ISTOCK, JOHN KRAMER, DANA VAN LEEUWEN, STOCKSY, SANNE TULP, STYLING: ILONA JONGEPIER

Vanaf de vuurtoren is het uitzicht op de Ponta da Piedade magnifiek

Het bekendste voorbeeld van zo'n gebouw, enorm fotogeniek, is het groene pand aan Praça Luís de Camões.

Portugese wadden

Zelfs Faro, de hoofdstad van deze streek, voelt sereen. Toeristen blijven er vaak niet lang omdat het geen strandbestemming is, maar er is genoeg te beleven. Ga bijvoorbeeld dagverse vis eten in een van de knusse restaurants – schreeuwerige toeristenrestaurants met diepvriespizza op het menu en souvenirwinkels ontbreken hier. Of wandel door het oude centrum, omringd door een hoge stadsmuur, in de schaduw van de witgeschilderde huizen en tussen de sinaasappelbomen. De indrukwekkendste bezienswaardigheid van Faro is Capela dos Ossos, een kapel die is gebouwd van de botten van meer dan duizend overleden monniken. Het is sprookjesachtig en spookachtig tegelijkertijd.

Natuurgebied Ria Formosa, een groep groene eilandjes vlak bij Faro, doet denken aan de Nederlandse wadden. Tussen de verlaten eilanden ligt namelijk een gebied met laag water dat tijdens eb halfdroog komt te staan. De lokale bevolking spoedt zich dan de modder in om de razendsnelle krabbetjes te vangen die er rondlopen. Tijdens vloed is het mogelijk om met een bootje naar de eilanden te varen om er te wandelen. Natuurlijke liefhebbers kunnen hier hun hart ophalen, er komen jaarlijks ongelooflijk veel trekvogels naar het gebied. Denk: ooievaars, lepelaars, dwergsterns en flamingo's. De witte stranden zijn paradijselijk, uitgestrekt en bijna verlaten. In het water zijn meer zeepaardjes dan mensen op het strand.

Eind van de wereld

Aan het einde van de dag rijden we in onze huurauto – onmisbaar tijdens een vakantie in de Algarve – naar

Cabo de São Vicente. Precies tijdens het 'gouden uur' arriveren we bij het zuidwestelijkste puntje van Europa. Ooit dachten Europeanen dat dit ruige landschap het eind van de wereld markeerde. Niet zo gek: de wind steekt op en 60 meter lager beuken de golven tegen de rotsen terwijl in de lucht de zeemeeuwen krijsen. Tip: hoe heet het ook is, neem een trui mee. Wij slaan bij gebrek aan beter badhanddoeken om en lopen langs foodtrucks naar de honderdvijftig jaar oude vuurtoren, gebouwd op de ruïne van een oud klooster. Hiervandaan is het uitzicht op de omgeving en de ondergaande zon prachtig.

Lastig kiezen: nog een duik in het zwembad of een bezoek aan de spa?

Ultieme ontspanning

Tijd voor de ultieme ontspanning: we gaan naar de chique kustplaats Vilamoura. Ideaal voor golfvrienden, want in en rond de plaats liggen wel vijf banen. In het stadje zelf is de belangrijkste bezienswaardigheid Museu Cerro da Vila, de Romeinse ruïnes van een villacomplex uit de tweede eeuw, inclusief verzonken baden, zouttanks en mozaïeken.

We wandelen nog even door de jachthaven van Vilamoura, waar schepen van wel 60 meter lang aanmeren. Terug in het hotel is het lastig kiezen: nog een duik in het zwembad of toch een bezoek aan de spa? Yoga, pilates of een bezoek aan de ontspanningsruimte? Een ding is zeker: vannacht slapen we diep en morgenochtend wacht ons een uitgebreid, gezond ontbijt. Een stedentrip is leuk, maar een vakantie als deze is ideaal om helemaal op te laden. □

DE MOOISTE STRANDEN

De Algarve is met 3000 zonuren per jaar een van de zonnigste oorden van Europa. Er zijn dan ook wel 60 stranden. Die waar een blauwe vlag wappert, zijn van alle gemakken voorzien: ligbedden, parasolverhuur, toiletten, douches en een restaurant of bar.

- In de buurt van Carvoeiro en Vilamoura ligt **Praia da Marinha**. Dankzij de ruige rotspartijen, zowel in als om het water, staat dit strand bekend als een van de mooiste van de regio.

- In Lagos is het mogelijk om van het ene strand naar het andere te lopen. Begin bij **Praia da Batata**, aan de boulevard, en loop onder de rotsen door naar **Praia dos Estudantes**. Ga daarna naar boven met een trap en wandel in vijf tot tien minuten naar **Praia do Pinhão** en dan door naar **Praia Dona Ana**, **Praia do Camilo** en **Praia dos Pinheiros**.

- Sluit de wandeling af bij **Ponta da Piedade**, het mooiste strand van Portugal met een goudgeel zandstrand en rotsen die uit zee oprijzen.



Even wegdromen

Het coronavirus beïnvloedt ons dagelijks leven, dus ook het maken van Libelle. We hebben ervoor gekozen om reeds geschreven reisverhalen toch te publiceren, maar wel zonder de gebruikelijke aanbieding. Als we dan toch moeten binnenblijven, blijft het fijn om lekker weg te dromen bij de prachtige foto's van deze bestemming.